



**OBIECTIVE PRIVIND EDUCAȚIA PENTRU SĂNĂTATE**

<input type="checkbox"/> La internare	<input type="checkbox"/> Pe parcursul internării	<input type="checkbox"/> La externare
Nevoia fundamentală	Educație pentru sănătate	
1. A respira, a avea o circulație eficientă	<input type="checkbox"/> învăț pacientul să adopte posturi adecvate <input type="checkbox"/> sfătuiesc pacientul să înlăture obiceiurile dăunătoare (tabagism etc.) <input type="checkbox"/> să evite aglomerațiile în perioadele cu gripă, sa folosească batista individuală	
2. A se alimenta, hidrata	<input type="checkbox"/> regimul alimentar <input type="checkbox"/> evitarea abuzurilor alimentare <input type="checkbox"/> Altele	
3. A elimina	<input type="checkbox"/> importanța aportului de lichide <input type="checkbox"/> să nu devină sursă de infecții asociate asistenței medicale <input type="checkbox"/> Altele	
4. A se mișca și a avea o bună postură	<input type="checkbox"/> educ pacientul să adopte o postură corectă și adecvată nevoilor sale <input type="checkbox"/> Altele	
5. A dormi, a se odihni	<input type="checkbox"/> respectarea orelor de somn <input type="checkbox"/> Altele	
6. A se îmbrăca/dezbrăca	<input type="checkbox"/> importanța vestimentației în satisfacerea nevoii de a se îmbrăca/dezbrăca <input type="checkbox"/> Altele	
7. A menține temperatura în limite normale	<input type="checkbox"/> ajut pacientul să identifice cel puțin două efecte nocive ale căldurii/frigului excesiv asupra organismului uman <input type="checkbox"/> Altele	
8. A fi curat, îngrijit	<input type="checkbox"/> învăț pacientul să mențină igiena tegumentelor și mucoaselor <input type="checkbox"/> învăț pacientul despre importanța aplicării măsurilor de igienă corporală	
9. A evita pericolele	<input type="checkbox"/> informarea și pregătirea psihică a pacientului cu privire la planul de tratament, analize, investigații/ intervenții reușind astfel să reducă la minimum stresul și starea de anxietate	
10. A comunica	<input type="checkbox"/> să aibă o atitudine de receptivitate și de încredere în alte persoane <input type="checkbox"/> să mențină legături cu persoanele apropiate	
11. A practica religia	<input type="checkbox"/> încurajez pacientul să-și exprime propriile convingeri și valori <input type="checkbox"/> Altele	
12. A fi util	<input type="checkbox"/> să crească cooperarea cu toți factorii implicați în asistența medicală <input type="checkbox"/> să trăiască într-un mod cât mai sănătos posibil și să-și amelioreze calitatea vieții.	
13. A se recrea	<input type="checkbox"/> explorez dorințele și interesul pacientului față de activități recreative <input type="checkbox"/> Altele	
14. A învăța să-și gestioneze sănătatea	<input type="checkbox"/> învăț pacientul despre importanța unor deprinderi igienice, alimentație rațională, mod de viață echilibrat <input type="checkbox"/> Altele	
<b>Parafă și semnătură asistent medical</b>	<input type="checkbox"/> As. med. internare <input type="checkbox"/> As. med. perioadă internare <input type="checkbox"/> As. med. externare	
<b>Nume și semnătură pacient/reprezentant legal</b>		

**EXTERNAREA PACIENTULUI (se completează la plecare)**

<b>Se externează:</b> <input type="checkbox"/> Acasă <input type="checkbox"/> Altă unitate/secție <input type="checkbox"/> Altele (ex. deces) <input type="checkbox"/> Cu însoțitor <input type="checkbox"/> Cu Salvarea  <b>Luarea legăturii cu un asistent social:</b> <input type="checkbox"/> Da <input type="checkbox"/> Nu	<b>Status la externare:</b> <input type="checkbox"/> vindecat <input type="checkbox"/> ameliorat <input type="checkbox"/> staționar <input type="checkbox"/> agravat <input type="checkbox"/> critic <input type="checkbox"/> transferat <input type="checkbox"/> altele	<b>Solicită ajutor după externare:</b> <input type="checkbox"/> Nu		<b>Evaluarea și notarea parametrilor vitali la externare</b> TA.....mmHG Puls...../min FR...../min Temperatura.....°C
		<input type="checkbox"/> Da <b>de persoană:</b> <input type="checkbox"/> la hrănire <input type="checkbox"/> în deplasare/mișcare <input type="checkbox"/> la igiena corporală <input type="checkbox"/> la îmbrăcare	<b>de obiecte:</b> <input type="checkbox"/> cărucior <input type="checkbox"/> cateter <input type="checkbox"/> monitor diabet <input type="checkbox"/> altele	

Mi s-au returnat în totalitate obiectele de valoare.

Semnătură pacient/apartinător: .....